5 personalidades tóxicas que las personas exitosas evitan

"Eres el promedio de las cinco personas con las que pasas más tiempo". Estas palabras me abrieron los ojos al hecho de que las personas con las que salimos juntos, las personas a las que llamamos amigos, todas tienen una influencia en las decisiones que tomamos en la vida y, por lo tanto, en el éxito que tenemos (o no tenemos).

Desafortunadamente, no todos nos empujan a ser mejores. Algunas personas nos impiden seguir nuestros sueños o nos convencen de no arriesgarnos, y no siempre nos damos cuenta de que está sucediendo. Por lo tanto, es importante ser conscientes y elegir conscientemente con quién pasamos el tiempo, para limitar el tiempo con personas tóxicas, como estas cinco personalidades que debes evitar al perseguir objetivos:

1. Los quejosos

Los quejosos son personas que siempre se quejan de lo mala que es su vida o su trabajo o lo que sea. Constantemente se quejan de todo, pero nunca hacen nada al respecto.

Estar cerca de una persona que se queja puede pasarte factura, tal vez comiences a unirte a las quejas y, antes de que te des cuenta, adoptes su misma forma de pensamiento negativo. Ese pesimismo es contagioso. Es por eso que debes pensarlo dos veces antes de sentarte con una persona quejosa.

2. El derecho a

Estas son las personas que sienten que tienen derecho a ciertas cosas en la vida, como que no tienen que trabajar por nada, que las personas que los rodean les deben algo. También son los que tratarán de convencerte de que no sigas tus sueños.

Esta mentalidad puede ser mortal para una persona que intenta tener éxito. Bloquea tu determinación y puede matar tu motivación en un abrir y cerrar de ojos. Sepa esto: Usted, o cualquier otra persona, no tiene derecho a nada. Si quieres la buena vida, tienes que crearla.

3. Los conformes

Los conformistas son los más populares de todos. Son los que se ajustan a los límites que se les imponen. No tienen ningún sueño que perseguir, y no están haciendo algo que vaya en contra del statu quo. Simplemente viven como robots: se despiertan, trabajan 40 horas a la semana en un trabajo que odian, se van a casa, duermen y lo hacen todo de nuevo.

Hay mucha gente que está contenta con esto, y eso está perfectamente bien. Pero una persona que está siguiendo sus sueños simplemente no puede ajustarse a la vida promedio. Entonces, mientras trabajas en tu trabajo de tiempo completo, haz un esfuerzo adicional para comenzar a construir algo que esté más en línea con tus sueños. Y, con el tiempo, podrás dejar tu trabajo diario para dedicarte a tu pasión a tiempo completo.

4. Los fiesteros

Es el que planifica las horas felices cinco días a la semana, el que vive para salir todas las noches. Claro, el fiestero puede ser divertido, pero ten cuidado, pueden distraerte de tus sueños.

No me malinterpretes, debes tomarte un tiempo para relajarte y despejar la cabeza de vez en cuando, pero ir de bar en bar no es la solución y no te va a dar la vida que buscas. Al hacer de la fiesta una prioridad, te estás distrayendo y rompiendo el enfoque en tus objetivos, cosas más grandes que cervezas de un dólar y aplicaciones a mitad de precio. Para crecer como persona, primero tienes que crecer.

5. Los escépticos

Los escépticos pueden ser deprimidos: escucharán tus grandes sueños, pero serán los primeros en decirte que no creen que sea una buena idea o que no te hagas ilusiones. Son los que creen que hay que "ser alguien" para hacer algo extravagante.

Como alguien que está persiguiendo sus sueños, esto puede ser muy desalentador, por lo que identificar a los escépticos en su grupo será beneficioso para usted y su éxito en el futuro. Del mismo modo, es sumamente importante mantener a tu alrededor a personas que te apoyen, personas que te animen y te levanten el ánimo cuando estás perdiendo la motivación.

Por lo tanto, rodéate de personas que te apoyen y te animen a perseguir tus sueños, tanto en lo bueno como en lo malo. Tu éxito depende de ello.